SCHEDA TECNICA

Titolo: **CARDIODES** **Biancospino-Magnesio-Vitamina E** **Keywords:** Apparato cardiovascolare Cuore Aritmie Ipertensione Pressione arteriosa Rilassamento Benessere mentale Ansia Antiossidante **Ingredienti:** Biancospino (Crataegus oxycantha M. fiori e foglie) e.s., Magnesio carbonato, Tocoferil acetato (vit. E) Capsule di gelatina vegetale di colore bianco (colorante: biossido di titanio) tipo 0. **Confezione:** 60 capsule **Tabella degli ingredienti:** Apporti medi per capsula: Biancospino (tit 3% in vitexina) 260mg Magnesio 56,7mg (15%RDA) Vitamina E 12mg (100%RDA) **Dose e modalità d'uso:** 1 capsule da 1 a 3 volte al giorno* **Precauzioni d'uso:** Ipersensibilità verso qualunque	**Biancospino** fiori e foglie e.s. Numerosi studi epidemiologici confermano che le procianidine e i flavonoidi contenuti nell'estratto delle foglie e dei fiori di Biancospino producono, sia in vitro che in vivo, un aumento della contrattilità del miocardio (azione inotropa positiva) con aumento del flusso sanguigno coronarico ed effetto antiaritmico. Le stesse procianidine sembrano essere responsabili anche della diminuzione della resistenza vascolare periferica con effetto ipotensivo. Al Biancospino viene inoltre attribuita una attività' ansiolitica. L'insieme delle proprietà sopra descritte rende l'estratto di Biancospino utile come tonico cardiaco e come buon coadiuvante in diversi disturbi cardiocircolatori, come ipertensione lieve ed aritmia moderata. Bibliografia: Monografie Escop Le basi scientifiche dei prodotti fitoterapici 2006 Linee guida ministeriali di riferimento per gli effetti fisiologici: Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Rilassamento e benessere mentale. Antiossidante. Regolarità della pressione arteriosa. (www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=0&codLeg=48636&parte=2&serie=) **Magnesio** Il deficit di Magnesio è stato associato alla patogenesi di numerosi disturbi gravi, quali la malattia ischemica cardiaca, l'insufficienza cardiaca congestizia, le aritmie cardiache e l'ipertensione. Una integrazione di Magnesio si è spesso rivelata utile in queste condizioni. Vi sono anche dati che il Magnesio possa essere utile in alcuni soggetti con osteoporosi, emicrania, asma, sindrome premestruale e insulti cerebrovascolari. Il Magnesio è controindicato in soggetti con insufficienza renale o con blocco atrioventricolare (AV) di grado elevato. L'effetto indesiderato più comune del Magnesio è la diarrea. Dosi inferiori a 350mg/die di Magnesio sono generalmente ben tollerate. (Bibliografia:- Letteratura: Martindale, The complete drug reference (35.ma edizione; PDR for Nutritional Supplements.2nd Ed.; Physicians'Desk Reference PDR –Integratori nutrizionali-Sheldon S Hendler e David M Rorvik-Lignan). **Vitamina E** (Alfa tocoferolo) Il termine Vitamina E è il temine collettivo per una famiglia di sostanze chimiche strutturalmente e biologicamente correlate al membro più noto di questa famiglia, l'alfa-tocoferolo. La Vitamina E ha attività' antiossidante, antiaterogena , antitrombotica,

componete dell'integratore. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equiolibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. **Senza lattosio e senza glutine** **Adatto anche ad alimentazione vegetariana e vegana** ***dosaggio consigliato per soggetti normopesi**	anticoagulante, neuroprotettiva, antiproliferativa, immunomodulante, antivirale e stabilizzante di membrana. E' uno scavenger di radicali perossidi e in particolare, protegge dall'ossidazione gli acidi grassi polinsaturi (PUFA) presenti nei fosfolipidi di membrana e le lipoproteine (LDL) plasmatiche. La Vitamina E inibisce inoltre la proliferazione della Protein chinasi C (PKC). Queste azioni conferiscono alla Vitamina E proprietà antiaterogeniche. La Vitamina E sembra inibire l'aggregazione piastrinica, l'adesione piastrinica e le razioni di degranulazione. L'azione neuroprotettiva di alte dosi di Vitamina E sembra sia dovuta alla riduzione dello stress ossidativo lipidico, essendo il sistema nervoso ricco di lipidi. La vitamina E è inoltre coinvolta nella trasduzione del segnale. Alcuni studi hanno dimostrato che la vitamina E può' migliorare la risposta immunitaria nei soggetti anziani stimolando la proliferazione dei linfociti T. E' stato riportato che la Vitamina E ha un potente effetto contro l' HIV-1 , un virus che interagisce con la membrana cellulare. Sembra che tale azione sia dovuta all'alterazione della fluidità delle membrane cellulari indotta dalla Vitamina E. In conclusione, poiché' lo stress ossidativo sembra coinvolto nella patogenesi di molte malattie degenerative croniche ed essendo la Vitamina E il principale antiossidante lipofilo dell'organismo, essa può' giocare un ruolo significativo nella prevenzione e nel trattamento di queste patologie. (Bibliografia:- Letteratura: Martindale, The complete drug reference (35.ma edizione; PDR for Nutritional Supplements.2nd Ed.; Physicians'Desk Reference PDR –Integratori nutrizionali-Sheldon S Hendler e David M Rorvik-Lignan). **Druso-Engel Srl:** utilizza nei propri composti estratti secchi con le massime titolazioni in principio attivo. Le preparazioni non contengono più di tre componenti vegetali, consentendo un dosaggio efficace dei singoli estratti e sostanze attive. _____ Dati tecnici: Descrizione: CARDIODES/Biancospino-Magnesio-Vitamina E Codice articolo: Contenuto: 60 capsule Peso per capsula: 600mg Peso netto: 36g Forma di somministrazione: capsule orali tipo 0 EAN: PARAF: Richiami normativi: Integratori alimentari: D.L. vo N. 169 del 21 Maggio 2004 : conforme Allergeni alimentari: Direttiva 2003/89/CE: Assenti Vitamine e minerali: Regolamento CE N.1170/2009: Conforme Additivi alimentari: Regolamento CE N. 1333/2008: Conforme