SCHEDA TECNICA

Titolo: **Passiflora Melatonina Escolzia/** Sleepdes **Keywords:** Insonnia Rilassamento Sonno Jet-lag Stress Benessere mentale **Ingredienti:** Escolzia (Escholthzia californica sommità fiorite) e.s. Passiflora (Passiflora incarnata sommità fiorite) e.s., Amido di mais, Melatonina; Capsule di gelatina vegetale di colore bianco (colorante: biossido di titanio) tipo 0. **Confezione:** 30 capsule **Tabella degli ingredienti:** Apporti medi per capsule: Escolzia e.s. 300mg Passiflora e.s. 100mg Melatonina 1mg **Dose e modalità d'uso:** 1 capsula al bisogno, la sera prima di coricarsi	**Passiflora** L'estratto di Passiflora viene impiegato come sedativo contro le nevrastenia, le distonie neurovegetative, le insonnie, gli stati d'ansia o di agitazione e i disturbi nervosi dei bambini. Oltre che come sedativo, l'estratto di Passiflora è utile come spasmolitico infatti, in esperimenti in vivo, gli estratti della droga hanno dimostrato di possedere un'azione spasmolitica analoga a quella della papaverina. Questo effetto rende utile l'utilizzo della pianta anche nelle manifestazioni spastiche gastrointestinali. La droga è costituita dalle parti aeree. I componenti attivi sono Flavonoidi, piccole quantità' di Glucosidi cianogenetici e Olio essenziale. Bibliografia: Monografie Escop Le basi scientifiche dei prodotti fitoterapici; Roberto della Loggia Piante officinali Manuale per farmacisti e medici OEMFspa Linee guida ministeriali di riferimento per gli effetti fisiologici: Rilassamento (sonno; in caso di stress). Benessere mentale. Regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. (www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=0&codLeg=48636&parte=2&serie=) **Escolzia** L'attività farmacologica principale dell'estratto di Escolzia, sperimentalmente provata in vivo, è quella ipno-induttiva. L'Escolzia possiede inoltre attività ansiolitica e spasmolitica e trova quindi indicazione nell'induzione del sonno in caso di insonnia lieve e moderata. La droga è rappresentata dalle parti aeree raccolte durante la fioritura. L'estratto di escolzia contiene Alcaloidi isochinolinici tra cui il principale è la Californidina e Glicosidi cianogenici. Bibliografia: Hensel R, Keller K, Schneider G et al. " Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis 5. Aufl., Bde 4-6 Springer Verlag. Jain L et al. "Alkaloids of E.C." PM 62920:188,1997. Weischer ML, Opkanyi SN et al. "Pharmachologie eines pflanzlichen Schlafmittels" in ZPT 15(5):257-262.1994. Linee guida ministeriali di riferimento per gli effetti fisiologici: Rilassamento (sonno; in caso di stress) (www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=0&codLeg=48636&parte=2&serie=)

Precauzioni d'uso:
Ipersensibilità verso qualunque componete dell'integratore.

Effetti collaterali ed interazioni
Al dosaggio di 1 mg la Melatonina è ritenuta sicura dalla Commissione europea e quindi consentita nelle formulazioni di integratori alimentari senza avvertenze speciali in merito agli effetti collaterali o alle interazioni con farmaci. Per completezza riportiamo osservazioni cliniche a dosaggi più alti di Melatonina: Poichè la Melatonina può' causare sonnolenza anche durante il giorno, non dovrebbe essere assunta prima della guida o dell'uso di macchinari pericolosi. Normalmente solo ad alti dosaggi, la Melatonina può' dare effetti indesiderati quali disturbi gastrici, depressione, cefalea, amnesia, convulsioni, ipofertilità maschile e femminile e danno retinico, ma è meglio che non venga assunta neanche a bassi dosaggi da persone depresse, soggetti con anamnesi positiva di convulsioni e persone che desiderano il concepimento. L'Acido Acetilsalicilico e altri Fans e farmaci Betabloccanti possono diminuire la concentrazione di Melatonina. La Melatonina potenzia l'effetto di farmaci e fitoterapici sedativi ed alcool. La Melatonina in associazione a Progestinici può avere effetti additivi sulla funzione ovarica. La Melatonina può aumentare l'effetto antitumorale della Interleukina-2 e l'attività' antitubercolare dell'Isoniazide. L'assunzione contemporanea di antidepressivi è controindicata.

Melatonina
La Melatonina è l'ormone principale della ghiandola pineale dei vertebrati e viene prodotta anche in tessuti diversi negli anfibi. Questo ormone si trova anche nelle piante, ma in concentrazioni decisamente più' basse rispetto agli animali. La melatonina è coinvolta nei ritmi circadiani e ultra-circadiani dell'organismo, come quelli che regolano le risposte stagionali alla variazione della luce nei mammiferi, ma anche le variazioni nello stato riproduttivo, nel comportamento e nel peso corporeo. Il precursore della sintesi della melatonina è L-Triptofano e la Serotonina è il suo intermedio nella sintesi a livello epifisario. La concentrazione ematica della melatonina segue un ritmo regolato su un giorno di 24 ore dal ciclo luce-buio naturale. La luce inibisce e il buio stimola la secrezione di melatonina.
La melatonina esogena viene assorbita a livello intestinale e la quota che non viene metabolizzata a livello epatico si distribuisce a vari tessuti dell'organismo. La sua emivita è di circa 35-50 minuti. La melatonina si è dimostrata utile in nell'induzione del sonno, dove la sua azione si manifesta dopo circa 30 minuti dall'assunzione e persiste per almeno un'ora. Se assunta alla sera, anticipa di circa 3 ore il picco notturno di secrezione della melatonina endogena. L'azione della Melatonina viene sfruttata anche in caso di jet-lag.
(PDR Physicians' Desk Reference Integratori nutrizionali Lignani 2010).
Claim approvato dal Ministero della salute:
La Melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, prima di coricarsi, di 1 mg di sostanza.

Druso-Engel Srl:
utilizza nei propri composti estratti secchi con le massime titolazioni in principio attivo. Le preparazioni non contengono più di tre componenti, consentendo un dosaggio efficace dei singoli estratti e sostanze attive.

Dati tecnici:
Descrizione: Passiflora Escolzia Melatonina/Sleepdes
Codice articolo:
Contenuto: 30 capsule
Peso per capsula: 533mg
Peso netto: 16g
Forma di somministrazione: capsule orali tipo 0
CODICE PARAF:

Richiami normativi:
Integratori alimentari: D.L. vo N. 169 del 21 Maggio 2004 : conforme
Allergeni alimentari: Direttiva 2003/89/CE: Assenti
Vitamine e minerali: Regolamento CE N.1170/2009: Conforme
Additivi alimentari: Regolamento CE N. 1333/2008: Conforme

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. **Senza glutine e senza lattosio** *dosaggio consigliato per soggetti normopesi	